

Verksamhetsplan 2020

Njurunda simsällskap

Organisationsnummer: 889201-3064

2019-10-19



Innehållsförteckning

Övergripande verksamhet och utveckling av föreningen	3
1. Hemmatävling och arrangemang	4
2. Simskola.....	5
3. Teknikgrupper, T1-T3	5
4. Tävlingsgrupper	6
5. Vuxensim	6
6. Simidrottsgrupp.....	7
7. Ledare, tränare och utbildning.....	8
8. Intern och extern kommunikation	9
9. Försäljning och sponsring.....	9
10. Jämställdhet och integration.....	10



Övergripande verksamhet och utveckling av föreningen

Verksamhet

Njurunda simsällskap bedriver simverksamhet som sträcker sig från simskola via teknikgrupper, tränings-, och tävlingsverksamhet till crawlkurser för vuxna. Föreningen vill kunna ge de som vill, möjlighet att träna och tävla på hög nivå och samtidigt erbjuda en bred verksamhet där alla får vara med och träna utifrån sina ambitioner. Njurunda simsällskap vill lära ut simkunnighet och ge barn, ungdomar och vuxna möjligheten att motionera genom simidrott.

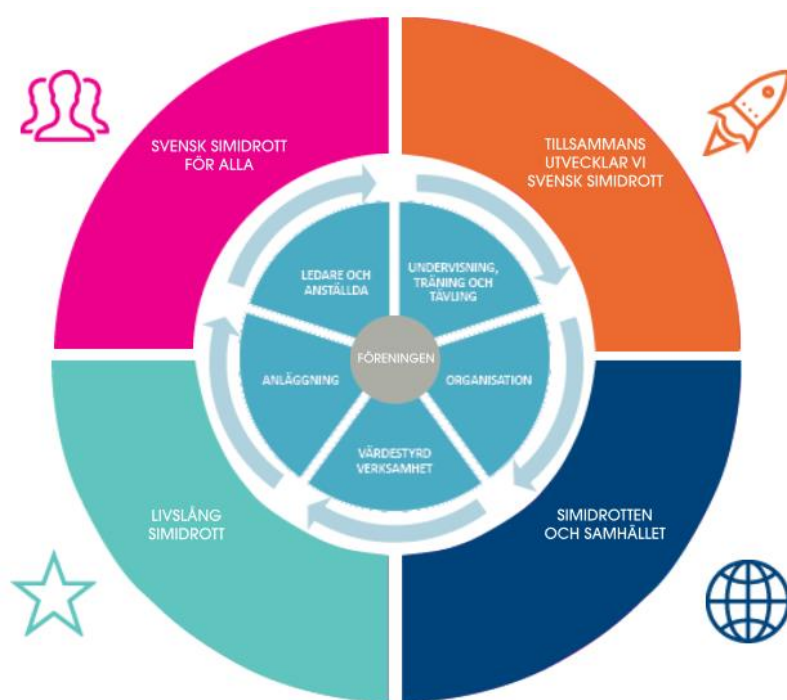
Föreningen har anställd personal men för att kunna bedriva verksamheten krävs fördelning av aktiviteter och ideella insatser från föreningens medlemmar och föräldrar.

Vision

2019: Njurunda Simsällskap - Grunden för livslång hälsa via simidrott.

Nytt förslag, ett av flera, som vi behöver jobba vidare med "Njurunda simsällskap är en klubb för individuell utveckling av medlemmar på alla nivåer" "Njurunda simsällskap - teamkänsla"

Njurunda simsällskap står bakom Svenska Simförbundets övergripande mål för strategi 2025 och har utifrån den skapat denna verksamhetsplan med mål och aktiviteter för 2020.



Källa: Svensk Simidrott, Verksamhetsinriktning 2020-2021



1. Hemmatävling och arrangemang

Verksamhet

Det krävs många ideala resurser för att arrangera en hemmatävling och under kommande år kommer föreningen att försöka tillmötesgå de önskemål som finns gällande bemanning av de olika positioner som behövs. Möjlighet kommer att finnas att skriva in sig på önskad position och de positioner som inte bemannats kommer därefter att placeras ut av styrelsen.

Ansvarsgrupper behöver etableras och fortsätta att utvecklas då det är omsättning i grupperna. Grupperna bemannas av föräldrar med anknytning till föreningen och arbetar för att kunna genomföra väl planerade och uppskattade arrangemang samt i vissa fall löpande under året arbeta med specifika aktiviteter som exempelvis försäljning. Exempel på ansvarsgrupper är:

- **Eventgrupp** (Fika, servering, kiosk, utflykter, teamrace, klubbdag etc.)
- **Försäljning** (Shop och försäljningsaktiviteter)
- **Tävlingsgrupp** (Sälsimmet, Simiaden, Njurundasim, Sundsvalls klassikersim)

Mål 2020

Njurunda simsällskap ska fortsätta att arrangera hemmatävlingar och arrangemang som stärker Teamkänslan in klubben.

Aktiviteter

- 1.1 Arrangera de årliga hemmatävlingarna Njurundasim och Sälsimmet
 - 1.2 Arrangera Simiaden
 - 1.3 Säkerställa att vi har rätt tävlingsutrustning till våra hemmatävlingar.
 - 1.4 Arbeta för att sprida kunskapen avseende tidtagningsutrustning med fokus på utbildning.
 - 1.5 Aktivt verka för att utbilda fler funktionärer i närområdet i syfte att knyta fler utbildade funktionärer till föreningen, 60 stycken, eller en per familj, från teknikgrupp och uppåt.
 - 1.6 Föreningen ska fortsätta att arbeta med klubbstärkande aktiviteter som till exempel Teamrace och familjedag på Dyket.
 - 1.7 Föreningen ska arrangera en klubbdag i samband med terminsstart för att förmedla information inför terminen.
 - 1.8 Arrangera bästa 4an, 3an och 2an via Svenska Simidrottsförbundet.
 - 1.9 Fortsätta med simidrottsgrupp i syfte att kunna prova på alla simidrotter.
 - 1.10 Anordna "Teknikdag" där de äldre simmarna kan visa idrotten för de yngre.
 - 1.11 Satsningen på öppet vatten ska bibehållas, dvs arrangera klassikersim.
-



2. Simskola

Verksamhet

Idag bedrivs simskoleverksamhet i tre perioder, höst och vår och sommar.

Mål 2020

Njurunda simsällskap ska fortsätta att bedriva simskole- och träningsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Föreningen ska i första hand bedriva sin verksamhet i Njurundahallen.

Aktiviteter

- 2.1 Föreningen ska arbeta aktivt för att behålla fler simmare som går från simskoleverksamhet till teknikgrupp genom mer information och genom att marknadsföra all verksamhet.
 - 2.2 Undersöka möjligheten att införa intensivkurser under vår-, sommar-, höst- och vinterlov.
 - 2.3 Arbeta mot skol-IF (för att få in fler i verksamheten).
 - 2.4 Samverka med kommunala simskoleverksamheten.
 - 2.5 Arrangera sommarsimskola på Kubenbadet.
-

3. Teknikgrupper, T1-T3


Verksamhet

Idag bedrivs simverksamhet i teknikgrupper som sträcker sig från nivå 1 till 3 i två perioder, höst och vår, under året, med fokus på att utveckla simteknik.

Mål 2020

Fortsätta med aktiviteter för att behålla simmare i simsporten och klubbverksamheten.

Aktiviteter

- 3.1. Riktad träning där äldre etablerade simmare är med och deltar i undervisningen.
 - 3.2. Erbjudna teknikgrupperna möjlighet att prova på andra grenar inom simidrott.
 - 3.3. Fortsätta arbetet att utveckla simteknik hos föreningens simmare.
 - 3.4. Föreningen ska erbjuda läger för teknikgrupperna under året.
- 

4. Tävlingsgrupper

Verksamhet

Tävlingsverksamhet bedrivs idag i Simiaden yngre, Simiaden, Sum-Sim, Sum-Sim Äldre samt JSM/SM-A.

Mål 2020

Klubben ska fortsätta vidareutveckla tävlingssimmare och målet är att fortsatt ha simmare representerade i Sum-Sim, simmare som når finalheat samt simmare som tar medalj i JSM/SM inom tre år. Klubben ska också arbeta för att förbereda simmare för landslagsuppdrag.

Aktiviteter

- 4.1. Ett yngre och ett äldre lag samt 4–8 simmare som kvalat in på Sum-Sim sommar.
- 4.2. Ett lag och 2–3 simmare som kvalar in på Sum-Sim riks höst.
- 4.3. Ett lag och 8 simmare som kvalar in till JSM 25m/50m.
- 4.4. Simmare och tränare som representerar Sverige och föreningen i landslaget.
- 4.5. Jobba aktivt kring frågor kopplade till kost, idrottspsykologi, hälsa och återhämtning.
- 4.6. Föreningen ska erbjuda läger för tävlingssimmare i Simiaden yngre, Simiaden, Sum-Sim, Sum-Sim Äldre samt JSM/SM-A under året.

5. Vuxensim

Verksamhet

Klubben erbjuder crawlkurser och träningsgrupper för vuxna fördelat på steg 1, steg 2 och träningsgrupp. Kurserna erbjuds vid tre omgångar; vår, sommar och höst. Träningsgrupp vår och höst.

Mål 2020

Klubben ska bibehålla verksamheten inom vuxensim och fortsatt erbjuda kurs- och träningstillfällen.

Aktiviteter

- 5.1. Etablera en vuxen tävlingsgrupp inom NSS.



6. Simidrottsgrupp

Verksamhet

Etablerad simidrottsgrupp för teknikverksamheten med två utbildade ledare.

Mål 2020

Föreningen vill bredda verksamheten i syfte att behålla och vidareutveckla aktiva medlemmar samt att locka fler till simidrotten.

Aktiviteter

- 6.1 Etablera schemalagd träningsverksamhet.
 - 6.2 Bibehålla/utveckla simidrott mot äldre barn och bjuda in för samarbete med andra klubbar.
Erbjuda "öppna tillfällen för att prova på".
 - 6.3 Använda alternativa grenar inom simidrotten som kompletterande träning i syfte att vidareutveckla exempelvis rörelsemönster.
-



7. Ledare, tränare och utbildning

Verksamhet

Föreningen har totalt ca 18 avlönade ledare varav en heltidsanställd tränare. Det finns en bra stab i tävlings- och träningsverksamheten och bra ledare och instruktörer för simskoleverksamheten. Det finns ett behov av att utöka ledarstaben främst i simskoleverksamheten.

Mål 2020

Ledare i föreningen ska känna föreningsanda och känna att de är värdefulla i föreningen.

Aktiviteter

- 7.1 Föreningen ska ta fram riktlinjer (Handbok) vad det innebär att vara ledare i Njurunda Simsällskap.
 - 7.2 Föreningen ska arbeta vidare med att ta fram en utvecklings- och utbildningsplan för samtliga tränarnivåer inom klubben, till exempel återkommande HLR-utbildning.
 - 7.3 Föreningens mål är att ungdomar från 16 år som vill engagera sig inom klubben erbjuds:
 - HLR-utbildning till samtliga ledare inom simskoleverksamheten.
 - Plattformen och steg 1, Simlinjeassistent, via Mellannorrlands simförbund erbjuds alla ledare i klubben.
 - Simlinjeinstruktör och Lic. Simpedagog eller Lic. Simtränare erbjuds utifrån behov till ledare som vill fortsätta att engagera sig och utvecklas inom föreningen.
 - 7.4. En gemensam träff för alla ledare inom föreningen i syfte att stärka teamkänslan inom föreningen, skapa tillhörighet och säkerställa att alla ledare i föreningen arbetar mot samma mål.
 - 7.5. Fortsätta att samarbeta med SISU, till exempel använda deras modeller för att utveckla föreningens verksamhet.
-



8. Intern och extern kommunikation

Verksamhet

Hemsidan används tillsammans med sociala medier (som Instagram och Facebook) och mail som primära informationskanaler inom Föreningen.

Föreningen har ett framtaget informationsmaterial som används i dialogen med sponsorer. Mallar och lagringsytor finns framtagna för föreningens dokument.

Mål 2020

Att utveckla verksamheten genom att nå en större publik via riktade medier.

Aktiviteter

- 8.1 Arbeta mer på att få användarna/våra medlemmar att söka information mer aktivt genom punkt i informationsbrev och på föräldramöten.

9. Försäljning och sponsring


Verksamhet

Föreningen arbetar med försäljning av Newbody vid två tillfällen under året samt försäljning av Restaurangchansen samt fika och lotter vid hemmatävlingar. Vid valda tillfällen inventeras behov av nya beställningar av klubbkläder. Föreningen är registrerad vid Svenska spel/ Gräsroten för den som önskar koppla sitt spelkonto till Föreningen. Vid behov kan styrelsen fatta beslut om ytterligare försäljningsinsatser.

Mål 2020

Medlemmarna i klubben ska gemensamt hjälpas åt och säkra intäkter till föreningen.

Aktiviteter

- 9.1 För att avlasta anställd personal ska ansvariga utses för att hålla ihop och planera försäljningsaktiviteter.
 - 9.2 Newbody ska säljas vid två omgångar under verksamhetsåret 2020.
 - 9.3 Restaurangchansen ska säljas under hösten 2020.
 - 9.4 Vi ska hitta sponsorer/samarbetspartners för ett värde av 100 000 kronor under 2020.
 - 9.5 Föreningen ska fortsatt arbeta med Freker för att få kick-back på försäljning till föreningens medlemmar.
- 

10. Jämställdhet och integration

Verksamhet

Föreningen försöker aktivt arbeta med jämställdhet och sträva efter jämställd representation i styrelse och bland personal. Vi samarbetar med Sundsvalls Kommun med att exempelvis anordna simidrottskollo.

Mål 2020

Föreningen ska fortsatt arbeta aktivt med jämställdhet och integration. Föreningen ska erbjuda simverksamhet med kommun eller andra aktörer vid förfrågan.

Aktiviteter

- 10.1 Föreningen ska arrangera simidrottskollo på Dyket
- 10.2 Länka information till simidrottsförbundet (på olika språk)

